



## LA REMISE À NIVEAU

— RAN —

**DURÉE TOTALE :**  
de 3 à 6 mois  
(renouvelables sous conditions)

**EFFECTIF :**  
entre 12 et 15 stagiaires  
par groupe

**DATES D'ENTRÉES :**  
3 à 4 entrées par an

**Notre remise à niveau** vous permet de travailler, de manière personnalisée, les savoirs de base et les acquis nécessaires à votre projet de formation.

### LES PRÉREQUIS

**Aucun niveau scolaire n'est exigé mais il est nécessaire de savoir lire et écrire le français courant et avoir un projet professionnel défini.**

### LES OBJECTIFS

**La Remise à niveau permet :**

- De ré-entraîner les mécanismes d'apprentissage et de mémorisation.
- De réactualiser les savoirs de base.
- De développer de nouvelles connaissances et compétences.
- D'acquérir une autonomie dans le travail.
- De travailler les savoir-faire, savoir-être et la confiance en soi.
- De consolider le projet professionnel.
- D'acquérir un niveau suffisant pour poursuivre son projet de formation.

### À QUI S'ADRESSE LA REMISE À NIVEAU ?

**À toutes les personnes reconnues TH désirant valider une nouvelle orientation socio-professionnelle.**

**Les critères d'entrée en remise à niveau sont :**

- Avoir la reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).
- Être orienté vers le dispositif par la MDPH.
- Rencontrer l'équipe pluridisciplinaire.

## CONTENU DE LA FORMATION

### MODULE SAVOIRS DE BASE

- **Français** : orthographe, grammaire, conjugaison, expression orale et écrite.
- **Mathématiques** : numération, unités de mesure, proportion, pourcentages, compréhension de problèmes.
- **Bureautique** : Word, Excel, Messagerie, Internet.
- **Atelier de raisonnement logique.**

### MODULE PERSONNALISÉ DU PARCOURS

- Personnalisation du parcours en fonction de l'acquisition des savoirs de base et du projet professionnel.
- Travaux pratiques professionnels en relation avec le projet défini.

### MODULE DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES SOCIO-PROFESSIONNELLES

- Projet collectif : travail sur les compétences socio-professionnelles
- Apporter sa contribution positive dans un collectif de travail.
- S'entraîner au travail coopératif dans un collectif.
- Séquences d'insertion professionnelle.
- Stage en entreprise.
- Acquisition d'une représentation explicite de l'entreprise.

## ACCOMPAGNEMENT

**L'ÉQUIPE** : Afin de permettre au stagiaire de bénéficier d'un accompagnement individuel global, une équipe pluridisciplinaire encadre le dispositif. Cette équipe est composée :

- D'un coordinateur.
- De formateurs spécialisés.
- D'un formateur référent garant du projet de chaque stagiaire.
- D'une équipe Médico-Psycho-Sociale : médecin généraliste, médecin psychiatre, infirmière, psychologue-clinicienne, assistante de service sociale, conseillère en économie sociale et familiale, ergothérapeute.
- D'une Unité de Soutien et d'Insertion (USI) :
  - Un chargé d'insertion
  - Un chargé de relations avec les entreprises

**LES MOYENS** : Des bilans réguliers sont organisés par l'équipe pluridisciplinaire permettant de suivre, d'évaluer et de réajuster si nécessaire le projet du stagiaire. Celui-ci bénéficie d'entretiens individuels avec son formateur référent. Le travail est personnalisé en fonction des besoins et attentes de chacun.

Un équipement informatique adapté (1 poste par stagiaire) et des logiciels et outils spécifiques sont à la disposition des stagiaires.

Des ateliers sont ouverts à tous en individuel comme en collectif :

- relaxation
- sports adaptés
- gestion de la douleur
- rencontres entreprises

**CONTACT** : POUR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER.

**Secrétariat des admissions** : 01 39 34 30 03

ESRP LA REMISE À NIVEAU



*" Un grand merci aux formateurs avec qui j'ai appris beaucoup de choses. Cette remise à niveau m'a vraiment fait du bien. J'ai avancé sur beaucoup de points. J'espère que le dévouement des équipes va nous servir à aller de l'avant "*

Une stagiaire RAN

**LE FACE-À-FACE PÉDAGOGIQUE SOUTENU, LA GRANDE PROXIMITÉ ET DISPONIBILITÉ DES FORMATEURS PERMETTENT AUX STAGIAIRES UNE APPROPRIATION DES NOTIONS DANS DE BONNES CONDITIONS ET UNE RAPIDE PRISE DE CONFIANCE EN SOI.**